

Transformation im Berufsalltag

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Personen, die Beratungs- und/oder Steuerungsaufgaben in Veränderungsprozessen wahrnehmen, interne oder selbständige Berater/innen in Veränderungsprozessen sowie Führungskräfte, Projektleitende und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Inhalte / Ziele

Der ständige, in seiner Dynamik zunehmende Wandel in Wirtschaft und Gesellschaft veranlasst Organisationen vermehrt, sich diesem zu stellen und Veränderungen aktiv(er) zu gestalten und zu begleiten. Die Quelle der Veränderung kann interner oder externer Natur sein und auf Anpassungsdruck oder erkannten Chancen beruhen.

Jedes Modul umfasst 2 Tage (;je 7 Lektionen)

Modul 1: Einführung in Ursprung, Form und Arten der Veränderung

- Grundformen von Veränderungsprozessen
- Auslöser von Veränderungen
- Psychologie des Wandels (Die 4-Zimmer des Wandels u. m.)
- Umgang mit Unsicherheit: Der Abschied von einer verlässlichen Welt
- Freiwilliger und erzwungener Wandel
- Erkennen des eigenen Veränderungsverhaltens: Welcher Wandeltyp bin ich?
- Wandelinstrumente I
- Verarbeiten von Verlustsituationen (Modell der Verarbeitung von Verlusten)

Modul 2: Erkennen, verarbeiten und Wandel von Individuen und Kollektiven

- Mit Muster (Patterns) Wandel- und Wirkungsverläufe erkennen und Prognosen erstellen
- Wandel auf der Basis konstanter Veränderungen
- Umgang mit Wandelndruck aus Gesellschaft und Umwelt
- Auf der Basis von Werten eine persönliche Wandelstrategie entwickeln
- Wie Kollektiver Wandel und Wandelkollektive entstehen
- Wandelmodelle
- Wandelinstrumente II
- Wandelbeschleuniger und Wandelhemmer
- Kulturwandel: Die Summe der Geschichten die man sich erzählt

Modul 3: Workshop: Instrumente und Coaching

- Bearbeiten eines eigenen „Falls“. In diesem Workshop können Sie oder Ihr Team die persönliche Wandel-Situation erkennen, bearbeiten und weiterentwickeln. Unsere Coaches helfen Ihnen mit Instrumenten und Feedbacks so dass Sie zukünftig Wandel selbstständig meistern können.

Modul 4: Führen in Veränderungsprozessen

- Führen oder coachen
- Führungsmodelle für den Wandel
- Motivieren und aktivieren von Wandelkollektive
- Das Teamoptimum erreichen und die Grenzen weiter stecken
- Führen und Entscheiden auf der Basis unsicherer Grundlagen
- Dynamik in der Führung von Wandelkollektiven
- Ziele setzen oder Wege beschreiben?
- Betreten von Neuland: Zwischen Abenteuer und Berechenbarem

Modul 5: Der leichte Umgang mit mir und anderen

- Coachinginstrumente von A-Z mit dem Ziel eigener Persönlichkeitsentwicklung und der anderer
- Meine Werte(veränderung)
- Wertschätzung und wahre Empathie als Gesundheitsfaktor in Alltag und Beruf
- Modell klarer (gewaltfreier) Kommunikation u.a.

Die Module

sind auch einzeln buchbar, entsprechende Vorkenntnisse vorausgesetzt

Dauer

Immer **2 Tage**, Daten und Zeiten nach Absprache

Kursort

Bei Ihnen vor Ort oder extern

Kosten

Pro Modul (à 2 Tage):
CHF 980.--

Ganzer Zyklus: **CHF 4'500.--**

Ihre Dozenten

Beat Hofer

Langjähriger Dozent FH
Geschäftsgründer panOptimum GmbH:
Ihr Partner für Transformation

Sandor Schmid

Mitglied panOptimum GmbH
Head of Coaching

Monika Lanz

Langjährige Dozentin FH
Geschäftsleitung panOptimum GmbH
Head of Trainings

Mehr unter www.panoptimum.ch

Informatives:

Ausführliches Skript
Mittagessen und ganzes Seminarpaket
(Pausenkaffee etc.) im Preis an allen Tagen
inbegriffen

min. 5, max. 12 Teilnehmende

Für weitere Informationen:

beat.hofer@panoptimum.ch
sandor.schmid@panoptimum.ch
monika.lanz@panoptimum.ch

Für die Anmeldung:

monika.lanz@panoptimum.ch

076 341 99 78