

# Zusatzausbildung TheraCoaching in der Komplementärtherapie

## Ausbildungsprogramm

Tag	Kursort	Arbeitszeiten	Themen/ Inhalte	Leitung
<b>Modul 1</b> <b>14.10.19</b>	Seminar-Hotel Rigi Weggis	09.30 – 12.30  Pause  12.30 -14.00  14.00 – 17.30  Pause  17.30	<b><u>Grundlagen THC</u></b> <b>Anfangen</b> <b>Einführung in die Ausbildung und in die Rolle als Thera-Coach</b> - Übersicht über die Weiterbildung (Ziele, Inhalte, Struktur) - Kompetenznachweise - Kontrakt - Auftrag an das Thera-Coaching  <b>eigene Erfahrungen als KT-Therapeut und als Coach</b>  <b><u>Mittagspause</u></b>  <b>Grundlagen des Thera-Coaching</b> - Geschichte des Coachings - Umschreibung THC, Grundfragen - Formen - Abgrenzungen  <b>Leitideen und Modelle/Grundhaltung THC (I):</b> <b>Humanistische Psychologie</b> <b>Salutogenese</b>  <b>Tagesreflexion und Transfer</b> <b>Schluss</b>	Monika Lanz Robert Wirz
<b>15.10.19</b>	Seminar-Hotel Rigi Weggis	08.30 – 11.50 Pause 10 – 10.20  11.50 -13.20  13.20 – 16:40  Pause 14.50 – 15.10  16.40	<b>Leitideen und Modelle/Grundhaltung THC (II):</b> <b>TZI-Modell</b>  <b><u>Mittagspause</u></b>  <b>Einblicke in humanistische Therapieformen (Auswahl):</b> u.a. - Gesprächstherapie - Gestalttherapie - Systemtheorie  <b>Tagesreflexion und Transfer</b> <b>Schluss</b>	Robert Wirz

<p><b>28.10.19</b></p>	<p>St.Karli 2 Luzern</p>	<p>08.30 – 11.50</p> <p>Pause 10 – 10.20</p> <p>11.50 -13.20</p> <p>13.20 – 16:40</p> <p>Pause 14.50 – 15.10</p> <p>16.40</p>	<p><b>Leitideen und Modelle/Grundhaltung THC (III): Umgang mit Ebenen des Bewusstseins im THC:</b> u.a. - Bewusstes – Unbewusstes - Komplexe – Schatten – anima/animus – - Archetypen</p> <p><b><u>Mittagspause</u></b></p> <p><b>Arbeit mit Symbolen</b> u.a. - Dynamik von Symbolen</p> <p><b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b></p>	<p>Monika Lanz</p>
<p><b>29.10.19</b></p>	<p>St.Karli 2 Luzern</p>	<p>08.30 – 11.50</p> <p>Pause 10 – 10.20</p> <p>11.50 -13.20</p> <p>13.20 – 16:40</p> <p>Pause 14.50 – 15.10</p> <p>16.40</p>	<p><b>Basis-Modell THC</b> Energiezentren (Chakras) und –körper als Basis von Entwicklungsprozessen im THC („Self-Focussing“)</p> <p><b><u>Mittagspause</u></b></p> <p><b>Übergang zur praktischen Anwendung der Grundlagen THC: Typologie im Umgang mit dem Patienten/Klienten</b> - Charakterprägungen, Persönlichkeit und Umgang damit - Werte / Bedürfnisse / Motivation - Non- und para-Verbales</p> <p><b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b></p>	<p>Monika Lanz</p>
<p><b>Modul 2</b>  <b>11.11.19</b></p>	<p>St.Karli 2 Luzern</p>	<p>08.30 – 11.50</p> <p>Pause 10 – 10.20</p> <p>11.50 -13.20</p> <p>13.20 – 16:40</p>	<p><b><u>THC: Methoden und Techniken</u> Zusätzliche Ressourcen im THC</b> - wichtige Ansätze aus der Entwicklungspsychologie - Arbeit mit Glaubenssätze, Innere Antreiber - Reframing - innere Ressourcen nutzen (u.a. ZRM)</p> <p><b><u>Mittagspause</u></b></p> <p><b>Sicherheit in Akutsituationen des Klienten/Patienten im Rahmen THC</b> - Umgang mit Übererregung u.a.</p>	<p>Monika Lanz (ev. zusätzlicher Fachreferent)</p>

		Pause 14.50 – 15.10  16.40	- Übungen zu Stabilisierung /Verhinderung Retraumatisierung - Abgrenzung zu anderen Fachbereichen  <b>Resilienz(forschung)</b> - Den Klienten stärken: Neuste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxisanwendung im THC  <b>Tagesreflexion und Transfer</b> <b>Schluss</b>	
<b>12.11.19</b>	St.Karli 2 Luzern	08.30 – 11.50  Pause 10 – 10.20  11.50 -13.20  13.20 – 16:40 Pause 14.50 – 15.10  16.40	<b>Präsenz im THC</b> u.a. - TZI - Achtsamkeit entdecken - Achtsamkeit als Gesundheitsfaktor - Transfer in den Alltag  <b>Empathie / Wertschätzung als          Gesundheitsfaktor im THC</b> u.a. - Pacing, Leading - „beyond“  <u><b>Mittagspause</b></u>  <b>Arbeit mit Imaginationen</b>  <b>Tagesreflexion und Transfer</b> <b>Schluss</b>	Monika Lanz
<b>25.11.19</b>	St.Karli 2 Luzern	08.30 – 11.50  Pause 10 – 10.20  11.50 -13.20  13.20 – 16:40 Pause 14.50 – 15.10  16.40	<b>Stille und Meditationen anleiten,</b> - Körperbewusstsein und -wahrnehmung - mentales und körperliches Ausrichten der Kraftquellen - Aktivieren der Kraftquellen auf einen bestimmten Zeitpunkt  <u><b>Mittagspause</b></u>  <b>Stille und Meditationen anleiten,</b> - Einführung in Symbole - Transzendenz (Sinn)  <b>Tagesreflexion und Transfer</b> <b>Schluss</b>	Gastreferent Beat Hofer   Monika Lanz

<p><b>26.11.19</b></p>		<p>08.30 – 11.50</p> <p>Pause 10 – 10.20</p> <p>11.50 -13.20</p> <p>13.20 – 16:40</p> <p>Pause 14.50 – 15.10</p> <p>16.40</p>	<p><b>Worte wirken Sprache bei Tabus und in besonderen Momenten</b> (Trauer, Trost, Hoffnung u.a.) <b>Instrumente für klare Zielfindung / Neuausrichtung / Transfer</b></p> <p><u><b>Mittagspause</b></u></p> <p><b>Methoden auswählen und einsetzen</b> Sitzungsgestaltung im Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Methoden zu den Verschiedenen Phasen (Prozess zentrierte Methoden)</li> <li>- kreative Methoden, soziale Rollenspiele, Skulpturen innere äussere Dialoge.</li> </ul> <p><b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b></p>	<p>Robert Wirz</p>
<p><b>Modul 3 SVEB</b></p> <p><b>09.12.19 10.12.19</b></p>	<p>St.Karli 2 Luzern</p>	<p>8.30 - 12.30</p> <p>Pause</p> <p>12.30-14.00</p> <p>14.00 – 17:30</p> <p>Pause</p> <p>17.30</p>	<p><b>Modul 3 SVEB: individuelle Lern- prozesse unterstützen</b> u.a. - Analyse von Gesprächssituationen</p> <p>- Individuelle Lernwege und -haltungen</p> <p>- Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens weitere Informationen s. Extraauschreibung</p> <p><u><b>Mittagspause</b></u></p> <p><b>Modul 3 SVEB: individuelle Lern- prozesse unterstützen</b> u.a. - Analyse von Gesprächssituationen</p> <p>- Individuelle Lernwege und -haltungen</p> <p>- Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens weitere Informationen s. Extraauschreibung</p> <p><b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b></p>	<p>Robert Wirz Heidi Ehrensperger Ursula Wirz ??</p>
<p><b>06.01.20 07.01,20</b></p>	<p>St.Karli 2 Luzern</p>	<p>8.30 - 12.30</p>	<p><b>Modul 3 SVEB: individuelle Lern- prozesse unterstützen</b></p>	<p>Robi Wirz Heidi Ehrensperger</p>

		<p>Pause</p> <p>12.30-14.00</p> <p>14.00 – 17:30</p> <p>Pause</p> <p>17.30</p>	<p>u.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse von Gesprächssituationen</li> <li>- Individuelle Lernwege und -haltungen</li> <li>- Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens</li> </ul> <p>weitere Informationen s. Extraauschreibung</p> <p><b><u>Mittagspause</u></b></p> <p><b>Modul 3 SVEB: individuelle Lernprozesse unterstützen</b></p> <p>u.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse von Gesprächssituationen</li> <li>- Individuelle Lernwege und -haltungen</li> <li>- Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens</li> </ul> <p>weitere Informationen s.</p> <p><b>Extraauschreibung</b></p>	<p>Ursula Wirz</p> <p>??</p>
<p><b>Modul 4</b></p> <p><b>20.01.20</b></p>	<p>St.Karli 2 Luzern</p>	<p>08.30 – 11.50</p> <p>Pause 10 – 10.20</p> <p>11.50 -13.20</p> <p>13.20 – 16:40</p> <p>Pause 14.50 – 15.10</p> <p>16.40</p>	<p><b>THC als Prozess: Zusatztechniken, um Widerstände und Blockaden zu würdigen und anzugehen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emotionsregulation</li> <li>- in Widerstände entspannen</li> <li>- Ressourcieren</li> </ul> <p><b><u>Mittagspause</u></b></p> <p><b>Projektionen / Übertragungen / Abhängigkeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zustandekommen und Wert</li> <li>- Ablösung und Wirkung</li> </ul> <p><b>Tagesreflexion und Transfer</b></p> <p><b>Schluss</b></p>	<p>Monika Lanz</p>
<p><b>21.01.20</b></p>		<p>08.30 – 11.50</p> <p>Pause 10 – 10.20</p> <p>11.50 -13.20</p> <p>13.20 – 16:40</p> <p>Pause</p>	<p><b>Feld aufspannen und halten</b></p> <p><b>Struktur:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- THC-Prozess als „U“</li> <li>- Formen der Interaktion</li> </ul> <p><b>Prozess beginnen – gestalten – abschliessen</b></p> <p><b>Beziehungsdynamik</b></p> <p>u.a.</p> <p><b>Nähe – Distanz, Wechsel - Dauer</b></p> <p><b><u>Mittagspause</u></b></p> <p><b>THC Praxis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fallbeispiele</li> </ul>	<p>Monika Lanz</p>

		14.50 – 15.10  16.40	- Fallbearbeitung  <b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b>	
<b>03.02.20</b>	St.Karli 2 Luzern	08.30 – 11.50 Pause 10 – 10.20  11.50 -13.20  13.20 – 16:40  Pause 14.50 – 15.10  16.40	<b>Körperbewusstsein und – Wahrnehmung:</b> - Anwendung des Self-Focussing <b>Umgang mit inneren Konflikten im THC:</b> - Integration der Erkenntnisse  <u><b>Mittagspause</b></u>  <b>THC Praxis:</b> - Fallbeispiele - Fallbearbeitung  <b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b>	Monika Lanz
<b>04.02.20</b>		08.30 – 11.50 Pause 10 – 10.20 11.50 -13.20  13.20 – 16:40 Pause 14.50 – 15.10  16.40	<b>Supervision und Coaching</b> Praxisanwendung  <u><b>Mittagspause</b></u>  <b>Supervision und Coaching II</b>  <b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b>	Robert Wirz Monika Lanz
<b>Abschluss- Prüfung</b>  <b>17.02.20</b> <b>18.02.20</b>	Seminar-Hotel Rigi Weggis	08.30 – 11.50  Pause 10 – 10.20  11.50 -13.20  13.20 – 16:40 Pause 14.50 – 15.10  16.40	<b>Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung</b> Präsentationen der Fallbearbeitungen Fachfragen und Qualifikation  <u><b>Mittagspause</b></u>  <b>Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung</b> Präsentationen der Fallbearbeitungen Fachfragen und Qualifikation  <b>Tagesreflexion und Transfer Schluss</b>	Robert Wirz Monika Lanz

**Ab 02.03.2020: Schwerpunktthemen zur Vertiefung**

(Mo, Di alle 2 Wochen; werden inhaltlich definitiv geplant, wenn Basiskurs startet)

<b>Aufbau / Weiterbildung nach Wahl</b>		<b>Ziel: erweiterter Tätigkeitsbereich als dipl. KT- resp. AM-Therapeut im beruflichen Umfeld</b>  Je 120 Präsenz und 80 Selbststudium 200 Lekt.
AUFBAUmodul 1 Zur Wahl	Thera-Coaching mit Vertiefung <b>Gesundheitscoach</b>	Abschluss: <b>Diplom Thera-Coaching mit Vertiefung in beruflicher Gesundheitsförderung</b>
AUFBAUmodul 2 Zur Wahl	Thera-Coaching mit Vertiefung <b>Meditationsbegleitung</b>	Abschluss: <b>Diplom Thera-Coaching mit Vertiefung in Meditationsbegleitung</b>
AUFBAUmodul 3 Zur Wahl	Thera-Coaching mit Vertiefung <b>Bewegung</b>	Abschluss: <b>Diplom Thera-Coaching mit Vertiefung in gesundheitsfördernder Bewegung</b>
Optionen im Gespräch	Thera-Coaching mit der <b>Möglichkeit einer verkürzten Weiterbildung zum/zur betrieblichen Mentor/in</b>	Die Stunden des Basis-Moduls werden angerechnet
	Thera-Coaching mit der <b>Möglichkeit einer verkürzten Weiterbildung in Hypnosystemischem Coaching</b>	dito