

Meditationen

Praxis Neue Zeiten, Obfelden

www.neuezeiten.ch



Jeden 2. Montag und Donnerstag/Monat*

2 Meditationen pro Morgen

jeweils 9 – 11h

Neuste Daten immer unter

www.neuezeiten.ch

***geführte entspannende Bilderreisen
lösende, kräftigende Chakra-Meditationen
Stressbewältigungsübungen für den Alltag***

je nach Wunsch der Gruppe und Energie

*(s. auch „**Energie-Tage**“: Die besonderen Meditations-Events!)

Das Einmalige und Praktische:

Du kannst für beide Meditationen bleiben (9-11h)

oder

von 9 - 10h

oder

von 10 – 11h

Um 9.50h gibt es eine Pause zum Neu-Dazustossen, zum Gehen oder Bleiben



Ausgleich: CHF 25.-- für 1H
CHF 40.-- für 2h
bar vor Ort☺

Meditation



Bilder und Vorstellungen über "Meditation" gibt es wohl so viele wie Menschen, die sich darauf einlassen - allen gemeinsam ist das Ruhig-Werden, das In-sich-hinein-Hören, das Empfinden eines tiefen inneren Friedens, einer Geborgenheit - in sich Selbst.

Im Selbst liegt die Heilkraft für alles, wir wissen es.

Die Meditation - mein ganz persönliches "Lieblingskind"! - Wichtige Anliegen sind mir daher die Arbeit an und mit den Chakras, den Energiekörpern und Dimensionen, das sanfte Heranführen und Leben der HERZÖFFNUNG, das Spüren und Umgehen mit den zurzeit erhöhten Schwingungen, das Einswerden damit und das persönliche Wachstum eines jeden hin zur Mitte, somit hin zu Ruhe und Kraft. Und zur neuen Ausdehnung in ein Leben in Fülle und LIEBE zu allem, was ist.

(Bitte um kurze Anmeldung bis 2 Tage vorher: **076 341 99 78** oder mlanz_neuezeiten@panoptimum.ch)

Ich freu mich auf Sie und Dich,
mit oder ohne Meditationserfahrungen

Eui Monika